

心臓いきいき出前講座

7月21日（火）十日市きんさいセンターにて出前講座を行いました。

「**く**で**る**う**こ**く」でまるっと**健康に**！

～上手に**食**べて、**動**いて、周囲の人と楽しく**交**流することで**健康寿命を延ば**せます～

と題して、安信病院長が講演されました

当日は厳しい暑さにもかかわらず、約90名もの皆さまにご参加いただき、会場は終始活気にあふれていました。ご参加いただいた皆さまには、熱心に耳を傾けていただき、アンケートでは多くのご意見ご感想をいただくなど、関心の高さがうかがえる有意義な時間となりました。

猛暑の中、ご参加いただいた皆さま、ありがとうございました。

今後も地域の皆さまに役立つ情報をお届けし、安心して暮らせる地域づくりに貢献できるよう取り組んでまいります。

地域医療連携・患者支援室

室長 坂上真千子

