

心臓いきいき 市民公開講座

心臓病でも、
「うごく」で繋がる健康寿命
～自分事として考えませんか～



入場
無料

日程

令和7年

10月18日(土)

時間

10:00～11:30

会場

みよしまちづくりセンター
(三次市十日市西六丁目10番45号)



講演1

心臓病でも「うごい」ていいの？

講師：三次地区医療センター 循環器内科医 松井 希乃

講演2

わが町の通いの場と運動のすすめ

講師：三次地区医療センター 理学療法士 下山 恭史

※ 当日参加も可能ですが、会場準備の都合上、
事前申し込みにご協力ください

申し込みは、お電話で三次地区医療センター(下記)まで
☞ 右のQRコードからも申し込みできます



申し込み・お問い合わせ：三次地区医療センター
地域医療連携・患者支援室 担当：坂上

TEL

0824-62-1103