

三次地区医師会開業医の先生をご紹介します。

No.29

堀川レディースクリニック

特徴

日本人の約4割が生まれつきの血小板凝集能亢進体質を持っています。この体質を持った方が、長期（1ヶ月以上）の過大なストレスに対し過敏に反応するため、多彩な症状を呈してきます。この時点ではまだ「未病」の状態です。当クリニックでは血小板凝集能検査（採血）を行い、診断・治療にあたっています。究極には「おそろく」がん、認知症の予防につながる可能性があります。

医療センターへひと言

やさしく、親切に、しかもキッチリと対応して頂き感謝しております。



先生とスタッフの皆さん

取材後記

受付の方の優しい声、綺麗に整頓された待合室はとても安心できる空間でした。
お忙しい時間に伺ったにも関わらず堀川先生、スタッフの皆様とても親切にまた、和気あいあいとされていてすごく良いお写真を撮らせていただく事ができました。
ありがとうございました。



診療受付時間

月・火・水・金/ 8:30~12:30
14:00~18:00
木/ 8:30~12:30
土/ 8:30~12:30
14:00~17:00

休診日

木曜日午後
第3土曜日・日曜日・祝日

診療科目

産婦人科・内科



広島県三次市十日市西1丁目6-9
Tel:0824-63-9412



理念

全人的医療を目指します。
地域密着型の医師会立病院としてかかりつけ医と連携し、患者様に満足の頂ける医療・ケアを行います。



3階病棟に配属になりました神園と申します。

まだまだ分からないことや出来ないことがたくさんありますが、患者さんに寄り添えるよう、日々努力し成長できるよう頑張ります。
よろしくお祈り致します。

看護師 神園くるみ



この度理学療法士として入職いたしました大畑と申します。

私は新人1年目ということもあり、未熟な部分が多いのですが、勉強や経験を積むことで、1日でも早く患者様や地域の皆様のお役に立てられるように、精一杯頑張っていきたいと思っております。

よろしくお祈り致します。

理学療法士 大畑 悠

新人職員紹介

看護部長挨拶

令和4年4月1日より看護部長を務めさせていただくことになりました小林です。
今年度看護部は、新役職8名となり、新体制としてスタートしました。

4月1日の入社式では、満開の桜の中7名の新入職員を迎えることが出来ました。今年は天候にも恵まれ桜の開花期間も長く、蕾からそれぞれの色の桜を見ることが出来ました。

令和3年度も新型コロナウイルス感染症の大きな波に飲み込まれそうになりましたが、職員が一丸となって取り組み、乗り越えることが出来ました。未だ収束の目途は立っていませんが、コロナ禍2年間の経験を生かして、看護部の理念である「患者様の立場を尊重し地域の人々から信頼される看護サービスの提供に努める」のもと、個々がスキルアップし、新入職員やスタッフがそれぞれの桜色を出し力が発揮できるよう支援したいと思います。

そして何より、患者ファーストの看護を大切に実践できる看護部でありたいと思っています。地域の皆様に貢献できるようこれからも努めてまいりますので、より一層のご支援をお願い申し上げます。

看護部長 小林 真理子

新型コロナウイルス感染症に関する面会制限について

現在「院内ステージ3」、面会を原則全面禁止しております。
※状態悪化・終末期、医師が面会を許可した場合、病院から依頼した場合は人数を制限した上で個別に対応します。
※タブレットでの面会も水・木曜日に実施しています（要予約）。
※荷物の受渡しは、1階ロビーで13時半~17時（月~金）となっております。
※タブレット面会は祝祭日を除く。荷物の受渡しも原則祝祭日以外でお願いしておりますが、難しい場合はお知らせ下さい。
ご不便をおかけしますが、患者様への感染防止のためご協力をお願い致します。

三次地区医療センター

〒728-0013

広島県三次市十日市東三丁目16番1号

TEL.0824-62-1103

FAX.0824-62-7341

E-mail:info@miyoshi.hiroshima.med.or.jp

ホームページ:http://www.miyoshi.hiroshima.med.or.jp/



新任医師紹介



竹原先生

この度4月より当院で診療させていただく事になりました。

主に内視鏡診療、腹部エコーなどを担当します。

県北の医療に少しでも貢献できるよう努めて参ります。よろしくお願ひ致します。



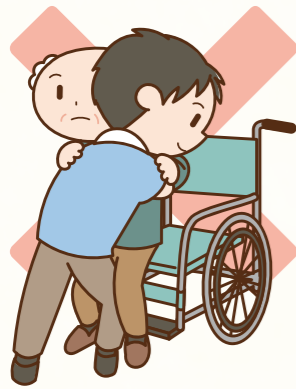
竹元先生

4月より当院にて勤務させていただくこととなりました竹元裕紀です。

主に腹部超音波、内視鏡検査・治療に関わらせていただきますので

よろしくお願ひ致します。

ノーリフティングケアの取り組み



持ちあげない
抱えあげない

三次地区医療センターでは、令和3年11月に「ノーリフティングケア宣言」をしました。

“安心して長く働ける職場に、利用者と職員双方に優しいケアの実現”に向けて取り組むことを全職員に表明しました。また、現場の環境を見直し、ノーリフティングケアの視点で院内の改善を行うため、腰痛予防対策委員会（ノーリフティング推進チーム）を立ち上げました。委員会では、これから「ノーリフトケア」の必要性、ケア技術、福祉用具・機器の活用方法など普及活動に力を入れ定着に向けて頑張っています。

▶福祉用具（スライディングシート）の活用について

病棟業務の中でも、腰への負担が圧倒的に高い入浴介助業務を取り上げ、負担軽減に取り組んでいます。ストレッチャーへの移乗時にスライディングシートの使用で、利用者の持ち上げが不要となる方法の普及活動を行っています。



リハビリテーション技術科 作業療法士 主任 河原田 竜生



野菜は元気のたまてばこ

冬も終わり暖かい季節がやってきました。草木が芽吹き花が咲いて気持ちも高揚する季節ですね。野菜や果物を上手に摂って、色んな栄養を摂取しましょう。

ニラ



注目成分
アリシン、
ビタミンA

血行をよくして体を温める働きがある野菜です。冷え性の緩和や整腸作用に効果的です。根本の白い部分はビタミンB1の吸収を助けるアリシンが葉先よりたくさん入っているので切り捨てないように使用しましょう。

ブロッコリー



注目成分
ビタミンC、
カロテン

カロテンとビタミンが豊富に含まれています。特にビタミンCはグラムあたりでレモンよりも多く、小鉢1皿(30~40g)のブロッコリーで1日に必要なビタミンCの3割とることができます。冬の紫がかかったブロッコリーは甘くおいしいですよ。

いちご



注目成分
ビタミンC、ペクチン、
キシリトール

いちごはおいしいだけでなく栄養満点。美肌づくりに効果的なビタミンCは中7粒食べるだけで一日の必要量が摂れます。虫歯予防に役立つキシリトールやコレステロールの上昇を抑え便秘予防の効果のある食物繊維の一種ペクチンも含まれています。



ニラのナムル

(51kcal 塩分1g/1人分)

材料 (4人分)

ニラ…1束

にんじん…1/3本

もやし…1/2袋

【調味料A】

塩…小さじ1/2

砂糖…小さじ1/2

ごま油…小さじ2

鶏ガラスープの素…小さじ1/4

すりおろしにんにく…小さじ1/3

すりごま…適量

一味…お好みで



作り方

- 1 人参は細切りに、ニラは2~3センチの長さに切る。
- 2 人参を30秒ゆで、ニラともやしを加えてさらに30秒ゆでてざるにあげる。
- 3 水気を絞って調味料A、すりごま、一味で和える。

一ロメモ

ゆで時間がおいしさのポイント。野菜のシャキシャキした食感が楽しめます。